



2020 Juin



Centre de santé
communautaire
de Kapuskasing et région



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
1	13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	2	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 14 h 30 « Chantons avec Nathalie » en direct de Facebook (pour les enfants)	3	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	4	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants)	5	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
8	13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	9	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 14 h 30 « Chantons avec Nathalie » en direct de Facebook (pour les enfants)	10	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	11	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants)	12	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
15	13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	16	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	17	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	18	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants)	19	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
22	13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	23	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	24	8 h 30 Chronique CKGN 13 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	25	9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 11 h « L'heure du conte » en direct de Facebook (pour les enfants)	26	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook) 13 h 30 à 14 h 30 Café Social (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)
29	13 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)	30	9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)					Financé par :  Ontario Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est LÉGENDE : ROUGE: INSCRIPTION REQUISE BLEU: INSCRIPTION NON REQUISE	