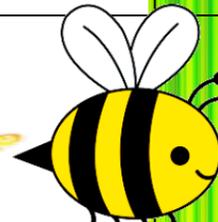




Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
3	 <p><b>Fermé</b> <b>Congé civique</b> <b>Closed</b> <b>Civic Holiday</b></p>	4	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	5	<p>8 h 30 Chronique CKGN</p> <p>9 h 30 Exercices avec des « Thera-Band » Exercises with Thera-Bands (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>	6	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	7	<p>9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>
10	<p>9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	11	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	12	<p>8 h 30 Chronique CKGN</p> <p>9 h 30 Exercices avec des « Thera-Band » Exercises with Thera-Bands (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>	13	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	14	<p>9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>
17	<p>9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	18	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	19	<p>8 h 30 Chronique CKGN</p> <p>9 h 30 Exercices avec des « Thera-Band » Exercises with Thera-Bands (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>	20	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	21	<p>9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>
24	<p>9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	25	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	26	<p>8 h 30 Chronique CKGN</p> <p>9 h 30 Exercices avec des « Thera-Band » Exercises with Thera-Bands (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>	27	<p>9 h 30 Marche extérieure 60+ Outdoor Walking Program 60+ (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>	28	<p>9 h 30 Exercices/Exercises (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p>
31	<p>9 h 30 Exercices avec poids et haltères Exercises with weights (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) (Follow the Zoom link on Facebook)</p> <p>11 h Bingo virtuel / Virtual Bingo (Vous devez vous inscrire en composant le / You must register by calling 705-371-3006)</p>							<p><b>Financé par :</b></p>  <p>Ontario Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est</p>	

LÉGENDE : ROUGE: INSCRIPTION REQUISE  
BLEU: INSCRIPTION NON REQUISE