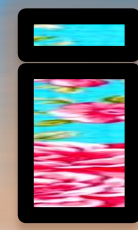




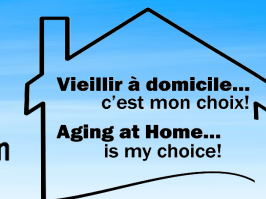
Activités communautaires!



Mai 2021



Centre de santé
communautaire
de Kapuskasing et région



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		
3	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)	4	8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	5	8 h 30 Chronique CKGN 8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	6	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)	7	9 h à 11 h 30 Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 13 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatika 60+	
10	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)	11	8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	12	8 h 30 Chronique CKGN 8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	13	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)	14	9 h à 11 h 30 Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 13 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatika 60+	
17	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)	18	8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	19	8 h 30 Chronique CKGN 8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	20	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)	21	9 h à 11 h 30 Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 13 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatika 60+	
24	Fermé Fête de la Reine		25	8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	26	8 h 30 Chronique CKGN 8 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie Kapuskasing 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	27	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)	28	9 h à 11 h 30 Livraisons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ 9 h 30 Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 13 h 30 à 16 h Livraisons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opatika 60+
31	9 h 30 Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) 11 h Bingo virtuel (Facebook)							Financé par :  Ontario Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est		
LÉGENDE : ROUGE: INSCRIPTION REQUISE (Vous devez vous inscrire en composant le 705-371-3006) BLEU: INSCRIPTION NON REQUISE										

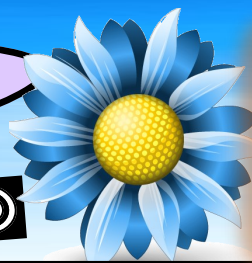
www.facebook.com/csckap

Pour confirmer votre présence, veuillez composer le **705-371-3006/1-855-377-3006**

LÉGENDE : ROUGE: INSCRIPTION REQUISE
(Vous devez vous inscrire en composant le 705-371-3006)
BLEU: INSCRIPTION NON REQUISE



Community Activities!

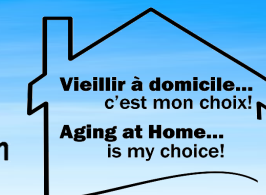


May

2021



Centre de santé
communautaire
de Kapuskasing et région



Monday		Tuesday		Wednesday		Thursday		Friday		
3	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)	4	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	5	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	6	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)	7	9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+	
	11:00 Virtual Bingo (Facebook)		9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)		11:00 Virtual Bingo (Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)	13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opatatika 60+
10	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)	11	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	12	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	13	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)	14	9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+	
	11:00 Virtual Bingo (Facebook)		9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)		11:00 Virtual Bingo (Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)	13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opatatika 60+
17	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)	18	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	19	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	20	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)	21	9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+	
	11:00 Virtual Bingo (Facebook)		9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)		11:00 Virtual Bingo (Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)	13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opatatika 60+
24	Closed Victoria Day		25	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	26	8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+	27	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)	28	9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+
		9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)		11:00 Virtual Bingo (Facebook)		9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)		13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opatatika 60+
31	9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook)						<div>Supported by:</div> <div> North East Local Health Integration Network</div> <div>LEGEND: RED: REGISTRATION REQUIRED (You must register by calling 705-371-3006) BLUE: REGISTRATION NOT REQUIRED</div>			
	11:00 Virtual Bingo (Facebook)									

LEGEND: RED: REGISTRATION REQUIRED
(You must register by calling 705-371-3006)
BLUE: REGISTRATION NOT REQUIRED