

Activités communautaires!



2021
Mai



Centre de santé
communautaire
de Kapuskasing et région



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
3 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)	4 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	5 8 h 30 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Chronique CKGN Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	6 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)	7 9 h à 11 h 30 9 h 30 13 h 30 à 16 h	Livrasons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Livrasons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opasatika 60+
10 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)	11 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	12 8 h 30 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Chronique CKGN Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	13 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)	14 9 h à 11 h 30 9 h 30 13 h 30 à 16 h	Livrasons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Livrasons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opasatika 60+
17 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)	18 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	19 8 h 30 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Chronique CKGN Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	20 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)	21 9 h à 11 h 30 9 h 30 13 h 30 à 16 h	Livrasons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Livrasons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opasatika 60+
24 Fermé Fête de la Reine		25 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices avec des « Thera-Bands » (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	26 8 h 30 8 h 30 à 16 h 9 h 30	Chronique CKGN Livrasons d'épicerie Kapuskasing 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook)	27 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)	28 9 h à 11 h 30 9 h 30 13 h 30 à 16 h	Livrasons d'épicerie et de médicaments Moonbeam et Fauquier 60+ Exercices (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Livrasons d'épicerie et de médicaments Val Rita et Opasatika 60+
31 9 h 30 11 h	Exercices avec poids et haltères (Suivre le lien de Zoom sur Facebook) Bingo virtuel (Facebook)							Financé par :  Réseau local d'intégration des services de santé du Nord-Est	

LÉGENDE : ROUGE: INSCRIPTION REQUISE
(Vous devez vous inscrire en composant le 705-371-3006)
BLEU: INSCRIPTION NON REQUISE



Community Activites!



2021 May



Centre de santé
communautaire
de Kapuskasing et région



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
3 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)	4 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)	5 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)	6 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)	7 9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook) 13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opasatika 60+
10 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)	11 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)	12 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)	13 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)	14 9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook) 13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opasatika 60+
17 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)	18 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)	19 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)	20 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)	21 9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook) 13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opasatika 60+
24 Closed Victoria Day	25 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises with Thera-Bands (Follow the Zoom link on Facebook)	26 8:30 to 16:00 Grocery Delivery Kapuskasing 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook)	27 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)	28 9:00 to 11:30 Grocery and Prescription Delivery Moonbeam and Fauquier 60+ 9:30 Exercises (Follow the Zoom link on Facebook) 13:30 to 16:00 Grocery and Prescription Delivery Val Rita and Opasatika 60+
31 9:30 Exercises with Weights (Follow the Zoom link on Facebook) 11:00 Virtual Bingo (Facebook)				Supported by:  LEGEND: RED: REGISTRATION REQUIRED (You must register by calling 705-371-3006) BLUE: REGISTRATION NOT REQUIRED